

# ウェルワーク

## 諏訪湖ニュース



No.204  
2019年  
4月10日号

4

発行・編集／一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター 〒394-0031 岡谷市田中町3-7-28 TEL 24-3010 FAX 24-3018  
会員数……707事業所 5,086人（平成31年2月28日現在） 〒393-8501 下諏訪町4613-8 下諏訪町役場内 TEL・FAX 28-1511  
ホームページhttps://www.suwako-kinrosha.or.jp E-メール info@suwako-kinrosha.or.jp

### 初夏緑たっぷり京都！

## 川床で贅沢に愉しむ旬食材のお料理と貴船神社の旅

**日 程** 6月2日（日）

**定 員** 40名 申込順で定員になり次第締め切ります。（最少催行人数 30 名）  
（3才以下の乳幼児はバスのシートベルトでの安全確保上参加できません。）

**参加費** 会員及び登録同居家族15,000円 同居家族のみ15,200円 同伴者20,600円  
\*1人世帯の会員の同伴者は、1人まで登録同居家族と同額になります。

**申込方法** 4月8日（月）～4月26日（金）までの間に下段の申込書により、FAX又は郵便で岡谷観光バス(有)へお申し込みください。

**お問合せ** 長野県知事登録旅行業第2-516号 総合旅行業務取扱管理者：宮坂 勉

**旅行会社** 岡谷観光バス(有) 〒394-0085 岡谷市長地小萩 2-11-11

**(企画・実施)** TEL 28-7831 FAX 28-1851（担当 飯島）

**キャンセル料** 申込の取消は、期日等によりキャンセル料が発生します。

取 消 日	旅行開始日の 10日前～8日前	旅行開始日の 7日前～2日前	旅行開始日の 前 日	旅行開始日の 出発前	旅行開始後及び 無連絡不参加
取消料金	20%	30%	40%	50%	100%

**支払方法等** 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した書類をお届けします。

**その他** バス会社：岡谷観光バス 添乗員：同行します。



5:20 5:35 6:15 6:30 8:00 8:15 10:00 10:15  
下諏訪町役場→カノホール→岡谷 IC⇒⇒駒ヶ根 S A ⇒⇒内津峠 P A ⇒⇒大津 S A ⇒⇒京都東 IC⇒  
11:25 14:00  
――貴船一の谷駐車場――貴船 川床料理……貴船神社――貴船一の谷駐車場――  
「貴船へにや」にて川床料理の昼食 散策  
15:15 15:45  
――井筒八ッ橋本舗――京都東 IC⇒⇒多賀 S A ⇒⇒虎溪山 P A ⇒⇒小黒川 P A ⇒⇒  
お土産のお買い物  
20:40頃 20:55頃  
⇒⇒岡谷 IC――カノホール――下諏訪町役場

スマートフォンは  
こちらから!



### 6月2日(日) 川床で贅沢に愉しむ旬食材のお料理と貴船神社の旅

申込受付期間 4月8日(月)AM9:30～4月26日(金)PM6:00

申 込 先 岡谷観光バス(有) 連絡先 FAX28-1858 担当：飯島

会員(申込者)氏名 ( ) 会員No. ( ) 会員(申込者) ( ) 市  
会員(申込者)住所 〒 ( ) 町

参加者氏名	勤務先	区分	年齢	電話番号	乗車場所
		会員・同居家族・同伴者		-	カノラホール・下諏訪町役場
		会員・同居家族・同伴者		-	カノラホール・下諏訪町役場
		会員・同居家族・同伴者		-	カノラホール・下諏訪町役場
		会員・同居家族・同伴者		-	カノラホール・下諏訪町役場

※行程等通知は、申込者宛に発送します。 ※参加者の内1人は携帯電話番号を記入してください。

※申込書受付の確認がほしい方はチェックをしてください。チェックのある方には、折り返し FAX します。 返信必要  (FAX ( ) )

# いちご狩り (アスパラの土産付き)

**日程・場所** 5月18日(土) 伊那市西箕輪「みはらしファーム」  
**定員** 300名 ただし、申込順で定員になり次第締め切ります。  
**申込受付** 4月23日(火)まで  
**参加費** 会員及び登録同居家族 (小学生以上) 1,000円  
 (3才以上未就学者) 500円  
 同伴者 (小学生以上) 2,000円  
 (3才以上未就学者) 800円



\* 1人世帯の会員の同伴者は、1人まで登録同居家族と同額になります。

**内容** ○いちご狩り (いちご園で食べ放題)  
 ○アスパラ(500g)のお土産付き (小学生以上の参加者全員)  
**集合場所** 「みはらしファームとれたて市場駐車場」公園事務所手前 (現地集合、現地解散)  
 9時30分集合 11時頃解散  
**申込方法** 7頁申込書によりFAX又は郵便、若しくはホームページからお申し込みください。



スマートフォンは  
こちらから!

## 健康づくり講座

# 『ピューティー・パワー・ヨガ』

**期日** 5月16日・23日・30日・6月6日・13日  
**時間** 毎週木曜日 全5回 午後7時～8時30分  
**場所** 岡谷市勤労会館 大会議室  
**指導員** インストラクター 小平奈美 先生  
**定員** 25名  
**参加費** 会員及び登録同居家族 1,000円 同伴者 1,500円  
**申込方法** 7頁申込書によりFAX又は郵送、若しくはホームページからお申し込みください。  
**申込締切** 4月22日 (月)  
**持ち物等** ヨガマット、タオル、補給水等



スマートフォンは  
こちらから!

# 野菜苗の斡旋 家庭で野菜を作ろう!

**日時** 4月27日(土)～5月12日(日)の間  
**場所** 午前9時30分～午後3時30分まで  
**内容** 岡谷市川岸橋原 高林農園 TEL22-4575(現地ビニールハウスで対応)  
 野菜苗(花苗)購入一覧表をホームページからダウンロードし、購入する  
 野菜苗の本数等を記入、上記期間中に現地に於いて一覧表を提示して  
 野菜苗(花苗)を購入して下さい。  
**参加資格** 会員、登録同居家族及び同伴者  
**申込期限** 5月8日(水)  
**一覧表申込** ホームページから一覧表をダウンロードできない方は、7頁申込書でお申し込みください。  
**持物等** 野菜苗(ポット入り)を入れる物(ダンボール箱、トレイ・袋等)

### 斡旋価格例

〔50円〕 キャベツ、レタス、ブロッコリー  
 〔80円〕 ピーマン、シシトウ、唐辛子  
 〔90円〕 ジャンボピーマン、キュウリ、トマト、  
 ミニトマト、ナス、ユウガオ、オクラ、枝豆  
 〔100円〕 かぼちゃ、モロコシ、ズッキーニ、  
 ゴーヤ、パセリ、モロヘイヤ  
 〔150円〕 スイカ、メロン  
 〔250円〕 ナス(接木)  
 〔280円〕 キュウリ(接木)、  
 トマト(接木、ピンキー、プチプロ)  
 〔50～100円〕  
 花苗(パチュニア、ガザニア、サルビア、マリーゴールドほか)  
 花苗購入の場合は、プランター用培土1器分100円から



スマートフォンは  
こちらから!

## 巡回労働相談のご案内

労働条件や職場環境、賃金など・・・労働に関する様々なお悩みを無料でご相談いただけます。

労働相談員が個別に対応しアドバイスします。お気軽にご利用下さい。(要予約)

○開設日時：開設日時：5月15日(水) 午後0時30分～午後3時30分

○場 所：岡谷市勤労会館(岡谷市勤労青少年ホーム横)

○申込方法：5月14日(火)午後5時までに下記のどちらかに電話で申し込みください。予約がない場合は開催しません。

◆南信労政事務所 ☎0265-76-6833(直通)

◆テクノプラザおかや ☎0266-21-7000(直通)

## 5月無料税務相談会

税金がかかるのか心配・・・お気軽にご相談ください!!

スマートフォンは  
こちらから!



### 相続税

《例として相続財産8,000万円・法定相続人子供3人の場合》

基礎控除4,800万円 ⇒ 納税額 約330万円

《基礎控除額は3,000万円+法定相続人の人数×600万円》

### 贈与税

預金・有価証券・土地・建物等の名義変更は慎重に!!

贈与税がかかります。贈与税の基礎控除は年110万円です。



**日程・場所** 要相談(相談希望日時を申込書にご記入ください。)

**対象者** 会員及び登録同居家族

**定 員** 5名 申込順で定員になり次第締め切ります。

**相談料** 無料

**相談内容** 全ての経済活動は、税金と関係します。  
お気軽にお申し込みください。

**申込方法** 7頁申込書によりFAX又は郵便、若しくは  
ホームページからお申し込みください。

**相談員** 税理士会諏訪支部派遣税理士 高木健治先生

**申込締切** 4月22日(月)

## ☆☆たつのパークホテル☆☆

ランチとお風呂のセットです。  
ゆっくりした一日を!

### ランチ + 入浴

一日限定30食の得々ランチ!!(品切れの際は別メニューでの対応となります。)

サラダバー、ドリンクバー付き+肌がつるつるになる「美人の湯」の入浴料が  
セットになったお得なプランです。

●斡旋料金 700円(通常料金1,100円)

●ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)

●税・サービス料込み。 ※10:00~17:00まで休憩室が利用できます。



**斡旋対象** 会員 **斡旋枚数** 100枚(会員一人4枚まで)

**利用期間** 6月1日(土)~7月30日(火)※毎週月曜日定休

**申込受付** 4月24日(水)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選

**申込方法** 7頁の申込書に必要事項を明記の上、FAX、郵便またはセンター事務局持参にてお申し込みください。

また、ウェルワーク諏訪湖のホームページからもお申込みできます。\*申込後のキャンセル及び引換後の払い戻しはできません。

**支払方法** 当選者に、コンビニ払いの払込書をお送りします。5月16日(木)までにコンビニでお支払いください。

**チケット引換** 5月20日(月)から27日(月)までの間

①代金引換郵便(有料260円) ②特定記録付郵便で自宅送付(一部120円負担)

③ウェルワーク諏訪湖窓口受取(コンビニ払込受領書持参)

**利用方法** ①期間内でのチケット利用:※事前予約はできません。満席の場合は少々お待ち下さい。

②利用当日受付でウェルワーク会員の旨を告げチケットの提示してください。

③他のサービス券、割引券、優待券等との併用や払い戻し、現金との引換はできません。

**その他** 食事券は、会員一人年度内10枚までとします。



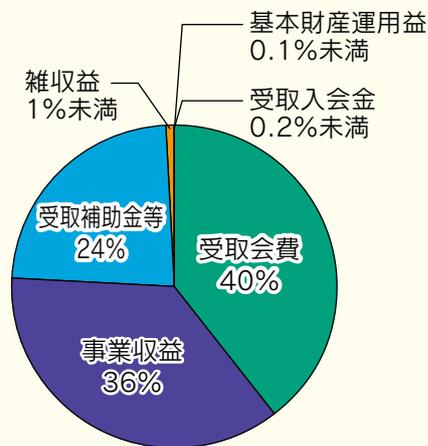
# 平成31年度予算・事業

## 平成31年度予算

### 経常収益

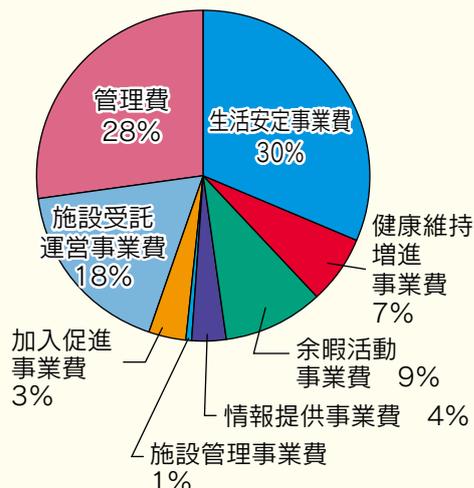
(単位 千円)

大科目	予算額	説明
基本財産運用益	70	基本財産利子
受取入金金	135	入金金
受取会費	30,480	会費
事業収益	27,168	施設管理運営収益等
受取補助金等	18,000	市・町運営補助金等
雑収益	631	預金利子等
経常収益計	76,484	



### 経常費用

大科目	予算額	説明
生活安定事業費	23,144	共済給付金等
健康維持増進事業費	5,683	疾病予防支援等
余暇活動事業費	6,564	バスツアー負担金・元気回復補助等
情報提供事業費	3,031	会報発行費等
施設管理事業費	394	施設自主管理分
加入促進事業費	2,277	会員募集費用
施設受託運営事業費	13,847	勤労会館・勤青ホーム管理費
管理費	21,446	事務局費
経常費用計	76,386	
経常増減額	98	



## 平成31年度事業

### 1 生活安定事業

#### ○共済給付事業

見舞金、保険金、祝金、弔慰金等の共済給付を行います。小中学校入学金、在会祝金、成人祝金、の給付については、該当通知をいたします。

#### ○割引指定店の拡大・周知事業

会員が割引料金で利用できる割引指定店の拡大に努めるとともに、割引指定店の情報を会報及びホームページに掲載し利用を呼びかけます。

#### ○法律、税務相談事業

弁護士、税理士による無料相談を実施します。

#### ○老後生活安定事業

退職後の人生、年金制度等必要な知識についてのセミナーを関係機関とタイアップして開催します。

○生活サポート事業

クオカード等の商品券やレストランチケットを安価で販売するほか、センターが斡旋する物資購入した場合に助成を行います。

**2 健康維持増進事業**

○やまびこスケートの森トレーニングセンターの利用券を割引販売します。(1枚500円)

○ロマネットのプライベートカードを割引販売します。

会員1人年1枚4,000円(2枚目からは4,500円)

○すわっこランドの利用券を割引販売します。

会員1人年1回(6枚綴り) 3,080円→2,000円

○下諏訪温泉の回数券を1枚300円引きで、会員1人年間10枚まで販売します。

《遊泉ハウス児湯、巨過の湯、新湯、菅野温泉、みなみ温泉、湖畔の湯、矢木温泉、ゆたん歩°》



○湯～湯事業

ロマネット、すわっこランドの入浴券を予算の範囲内で希望者に交付します。

○健康診断補助 (申請期間…受診後6ヵ月以内)

労働安全衛生法の定期健康診断又は協会けんぽ「生活習慣病予防健診を実施した事業所に対し、受診会員1人当たり500円を補助します。(会員を対象に定期健康診断等を実施し、その経費を全額支払った事業所が該当)

○人間ドック、脳ドック等の補助 (申請期間…受診後6ヵ月以内)

40歳以上の会員が、人間ドック等(生活習慣病予防健診に合わせ同時受診した各種オプション検査を自己負担の場合を含む。)を受診し会員が受信料を支払ったとき、その費用の合計額が5,000円以上となるとき20%(千円未満切り捨て、限度額5,000円)の補助を行います。

○インフルエンザ予防接種補助 (申請期間…接種後6ヵ月以内)

会員がインフルエンザ予防接種を行い、その費用を会員が支払った場合は会員に、事業所が費用を全額負担した場合は事業所に対しその費用の一部(接種料金2,000円未満は500円、2,000円以上は1,000円)を補助します。

○各種常備薬の斡旋

医薬品の物資斡旋事業で一定額以上を購入した会員に対し助成します。

○各種スポーツ大会、健康づくり講座等の開催

ボウリング大会(団体・個人)、ソフトボール大会、ゴルフコンペ、健康づくり講座(ピラティス等6講座)を開催します。

**3 余暇活動・自己啓発事業**

○社員旅行補助 (申請期間…実施後6ヵ月以内)

事業所で社員旅行を行った場合、宿泊を伴う場合は1人1,000円、宿泊を伴わない懇親会を実施した場合は1人500円の助成をします。(費用負担等の条件あり)

○元気回復リフレッシュ補助 (申請期間…実施後6ヵ月以内)

会員が有料宿泊施設を利用した場合1人1,000円補助します。(東京ディズニーリゾート及び長島スパーランドの利用補助券を利用した場合は対象外)

\*社員旅行と元気回復リフレッシュ補助の重複申請が可能です。

○東京ディズニーリゾート、ナガシマスパーランドの利用について、1回1,000円補助を1人年間5枚まで行います。

○提携割引施設利用助成

会員懇親会、レストラン等食事券斡旋、ボジョレーヌーボ飲み放題パーティー、クリスマスケーキの斡旋等を行います。

○バスツアー

会員及びその家族相互の親睦交流を図るため、バス旅行を9回実施します。

○推奨ツアー補助

当センターが推奨するツアーに会員が参加した場合、料金の一部を補助します。

○親子で楽しむ事業

野菜、果物狩り、春の花摘みなど親子で楽しめる事業を開催します。また、やまびこスケートの森を使用し、小学生以下の子供と親を対象としたアイスレクリエーション事業を開催します。

○文化教養活動事業

- ☑ 岡谷市カノラホール、下諏訪町総合文化センター主催の催物鑑賞補助を行います。
- ☑ 岡谷スカラ座の映画鑑賞助成券(300円割引券)を会員一人年間10枚以内の交付
- ☑ 当センターが指定する「チケット」を購入した会員に対し、料金の一部を助成します。
  - ④申請期間…イベント等終了後6か月以内
- ☑ 当センターが指定する講座を受講した会員に対し、受講料の一部を助成します。
  - ④申請期間…受講終了後6か月以内



○各種講座等の開催

そば打ち講習会、趣味の教室などの各種講座を開催します。

○スキル向上のための講座

毎日のメイクに役立つ印象アップメイク術の講習会を開催します。

○ボランティア活動への参加

諏訪湖・河川の清掃活動に参加します。

○婚活事業

結婚を真剣に望む会員等を対象に、婚活パーティー等を企画、開催します。



4 情報提供事業

- 会報紙「ウェルワーク諏訪湖ニュース」を年10回発行します。
- ホームページ[<https://www.suwako-knrosha.or.jp>]は各種申込手続きができます。

5 加入促進事業

- 未加入事業所への加入促進を行い、会員の増加を図ります。
- 会員拡大強化月間を設定し、役員だけではなく、評議員及び会員にも広く協力を呼び掛けます。

6 岡谷市勤労会館及び岡谷市勤労青少年ホームの管理運営

岡谷市から岡谷市勤労会館及び岡谷市勤労青少年ホームの指定管理を受託し、管理運営を行います。(平成28年度～平成32年度までの5年間契約)

※それぞれの事業の詳細については、その都度会報でお知らせしますので、多くの会員の参加をお願いします。不明な点はお気軽に事務局(TEL24-3010)へお問い合わせください。

## 文化教養事業《チケット補助》

**対象** 会員が下記のチケットを購入した場合、購入費の一部を助成。ただし、1イベントにつき1人1枚とし、年間3,000円以内とします。

<b>助成金額</b>	チケット料金(額面金額)	1,000円以上	500円 補助
		2,000円以上	700円 補助
		3,000円以上	1,000円 補助

**申請方法** チケット購入後、申請書に必要事項を記入のうえ、チケットの写し及び領収書(写し可)を添えて提出してください。(HPからも申請できます。)

**対象イベント** \*スポーツ J1リーグ平成31年度 松本山雅公式戦のホームゲーム全試合

# 「諏訪湖及び河川一斉清掃」のご案内

**日時** 5月26日(日) 午前6時から1時間 (雨天中止、小雨決行)

**作業場所** 十四瀬川河口 (岡谷市・下諏訪町境) から東西へ

**集合場所** 十四瀬川河口

**作業内容** 空き缶・ペットボトル等のゴミ回収、帰化植物の除去、ゴミの分別

**服装等** 清掃作業のできる服装 (軍手の支給をします。)

**参加者報告** 5月17日(金) までに下段の申込書空欄に事業所名、参加予定数等を記入のうえ、FAX または電話でお知らせください。 FAX 24-3018 TEL 24-3010

**その他** 参加連絡をいただいた事業所・個人等には別途詳細を通知します。



※当サービスセンターは、岡谷市、下諏訪町より行政支援を受け事業を行っております。  
地球の自然環境に意識を払い地域の環境保全に行動できる絶好の機会です。  
会員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

スマートフォンは  
こちらから!



## 行事等申込書

連絡先 FAX24-3018  
申込期限を確認してください。

会員(申込者)氏名 ( ) 会員No. ( ) 会員(申込者) ☎ - -  
市 町

参加希望のイベントに○をしてください。参加者氏名等を下欄に記入してください。

※参加希望行事が複数あり、参加メンバーが異なる場合は、この申込書をコピーして希望行事ごと記入申し込みください。

希望印	行事名	申込締切り	希望印	行事名	申込締切り
	5月 無料税務相談	4月22日		4月27日～ 野菜苗の斡旋	5月 8日
	5月16日～ ビューティー・パワーヨガ	4月22日		5月18日 いちご狩り	4月23日
	5月26日 諏訪湖河川一斉清掃	5月17日			

申込者も参加する場合は、下欄にご自身の事項も必ず記入してください。

参加者(相談者)氏名	勤務先	区分	年齢	電話番号
		会員・同居家族・同伴者		- -
		会員・同居家族・同伴者		- -
		会員・同居家族・同伴者		- -
		会員・同居家族・同伴者		- -
参加者総計 名	※ 参加者への詳細通知は、申込者宛に発送します。 ※ 参加者の内 1 名は携帯電話番号を記入してください。			

## レストランチケット申込用紙 ファックス0266-24-3018(ウェルワーク諏訪湖)

会員氏名		会員番号	-	事業所名	
連絡先(平日の日中に連絡のつく番号)					
住所	〒 -	*ご登録住所と異なった場合、直接電話等で確認をさせていただきます。			
チケット名	斡旋価格①	枚数②	チケット金額①×②	受取方法を下欄から必ず1つを選択して下さい	
たつのパークホテル	700円			①代引 ②特定郵便 ③窓口(岡谷)	
合計				代引+260円 ・ 特郵+120円	

## 健康講座「ゆったりストレッチ」

2月12日(火)～3月12日(火) 11事業所 13人参加

冬ごもりも早々に切り上げ、老化や故障を防止するため、固くなってしまった体の節々を優しい先生の指導により、ゆっくりしっかりと伸ばして、春からの始動に万全な身体の調整ができました。



## HOT NEWS センター

サービスセンターの事業・できごと・話題をご紹介します

## 大人のスイーツ婚セミナー

3月10日(日) 男女各12人

相手があなたに「また会いたい」と思うかどうかのカギとセミナー講師の大橋清朗はいます。出会いの連鎖づくりができたでしょうか。パティシエ特性のスイーツに会話も甘く、今回は3組のカップリング成立。アフターフォローでさらに進展があるかもしれませんね。



## 事務局からのお知らせ

### ● 会費引落のお知らせ

4月25日(木)に各事業所の指定口座から4月～6月分(3ヵ月分)の会費を自動振替しますのでご準備ください。  
【引落額】(会費500円×会員数×3ヵ月分)

### ● 保険金請求について

「傷病休業見舞金」、「重度障害保険金」、「後遺障害保険金」、「住宅災害保険金」及び「死亡保険金」の事由が発生した際は、まずはセンター事務局までご一報ください。  
また、保険金の給付日は、事務局よりおってお知らせします。

### ● 共済金給付日のお知らせ

保険金・共済金については、原則以下のとおりです。

- ・3月末日までの申請分⇒4月25日(木)に給付指定口座に振り込みます。
- ・特に窓口受け取りご希望の方は、給付日以降早めに窓口においで下さい。

### ● ゴールデンウィーク中の業務のお知らせ

4月27日(土)～5月6日(月・振休)の10日間は、休業としますのでよろしくお願いいたします。