ウェルワーク諏訪湖ニュース

No.200 2018年 10月10日号 10

発行・編集／一般財団法人　諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
会員数……７１３事業所　５,103人（平成30年8月31日現在）

〒394-0031 岡谷市田中町3-7-28　TEL 24-3010　FAX 24-3018
〒393-8501 下諏訪町4613-8 下諏訪町役場内 TEL・FAX 28-1511
ホームページhttps://www.suwako-kinrosha.or.jp E-メール info@suwako-kinrosha.or.jp

紅葉の京都日帰りフリータイムの旅

大変人気のバスツアーです。このバスツアーはウェルワーク諏訪湖と㈱全日本旅行の共同企画であり、旅行の企画実施は㈱全日本旅行が行います。



スマートフォンはこちらから!

日　程　平成30年　☆12/1（土）、12/2(日)、12/8（土）…各日定員80名(バス2台)(最低催行60名)
定　員　☆12/3（月）、12/5(水)　…　各日定員40名(バス各1台)(最低催行30名)
(3才以下の乳幼児はバスのシートベルトでの安全確保上参加できません。)

参加費　会員・登録同居家族 3,800円　同居家族のみ　4,000円　　同伴者　8,000円
※1人世帯の会員の同伴者は、1人まで登録同居家族と同額になります。
当選者には、㈱全日本旅行から「旅行日程」及び「参加費申込用紙」を送付します。期日までに旅行社へお支払ください。

申込受付　平成30年10月10日（水）から10月25日（木）午後5時まで
5頁の申込書により､FAX又は郵便でウェルワーク諏訪湖までお申し込みください。
なお、例年応募者多数のため、定員を超えた催行日はウェルワーク諏訪湖で抽選をし、落選者に通知します。
※申し込みは、おひとり1回のみ、希望日は、5催行日のうち一日だけ選択してください。
※抽選に外れた場合に、どの催行日でも参加ができてキャンセル待ちを希望される方は「全日程キャンセル待ち希望欄」の「有」に〇を付してください。(他催行日の空きシート抽選対象やキャンセル待ち登録になります。)
※この期間以外は、受付ができませんのでご注意ください。

共同企画　(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター・㈱全日本旅行
旅行企画実施　㈱全日本旅行　　(長野県知事登録旅行業第2-191号)(総合旅行業務取扱管理者・担当　林正勝)
〒394-0028　岡谷市本町4−11−36　　TEL 22−1322

キャンセル料　申込の取消は、期日等によりキャンセル料が発生します。

取消日	旅行開始日の10日前～8日前	旅行開始日の7日前～2日前	旅行開始日の前日	旅行開始日の出発前	旅行開始後及び無連絡不参加
取消料金	20%	30%	40%	50%	100%

その他　◇朝食は、各自でご持参いただきバスの車内にて、おとりください。また、昼食及び夕食も各自にておとりください。
◇駐車場は、清水寺の駐車場を利用します。清水寺・八坂野の搭・二年坂・高台寺・ねねの道・八坂神社・祇園など歩いていくことができます。

5:15 下諏訪町役場 → 5:25 カノラホール → 岡谷IC ＝＝（中央道～名神高速）＝＝ 京都東IC → 10:00頃 晩秋の京都・フリータイム《到着後、自由散策》 16:00出発（清水寺の駐車場）
→ 京都東IC＝＝（名神高速～中央道）＝＝岡谷IC → 21:20頃 カノラホール → 21:30頃 下諏訪町役場

11月無料税務相談会

スマートフォンはこちらから!

税金がかかるのか心配 ・・・ お気軽にご相談ください!!

相続税

平成27年　1月1日から　基礎控除4,800万円　⇒　納税額　約330万円
≪基礎控除額は3,000万円＋法定相続人の人数×600万円≫



贈与税

預金・有価証券・土地・建物等の名義変更は慎重に!!

贈与税がかかります。贈与税の基礎控除は年110万円です。

日程・場所	要相談（相談希望日時を申込書にご記入ください。）	対 象 者	会員及び登録同居家族
定　　員	5名　申込順で定員になり次第締め切ります。	相 談 料	無料
相談内容	全ての経済活動は、税金と関係します。お気軽にお申し込みください。	申込方法	5頁申込書によりFAX又は、郵便、若しくはホームページからお申し込みください。
相 談 員	税理士会諏訪支部派遣税理士　髙木健治先生	申込締切	平成30年10月25日（木）

秋のレストランチケット「ブエナビスタ ラ・カフェテラサ」

11月13日から4日間　期間限定スウィーツバイキングも開催されます！
食欲の秋 !! ランチにする?スウィーツにする?

予約・お問合せ 0263-37-1570

チケットは、11月13日、14日、15日、16日の4日間にスウィーツバイキングにも利用できる共通チケットとなっております。
おなじみのランチバイキングで利用されるもよし、また期間限定のスウィーツバイキングで利用されるもよし、あなたのお好みのままにご利用ください。更に、スウィーツバイキングについては、お手元に払込用紙が届いた段階でウェルワーク諏訪湖の会員だけが先行予約ができる特典付きです。





斡旋対象	会員
斡旋枚数	1人4枚まで
利用期間	ランチバイキング　平成30年11月10日から平成31年1月3日 スウィーツバイキング　平成30年11月13日から11月16日　4日間限定
申込受付	10月19日（金）午後5時まで（申し込み多数の場合は抽選）
申込方法	5頁の申込用紙に必要事項を明記の上、FAXまたはセンター事務局持参、もしくはホームページからお申込みください。 *申込後のキャンセル及びチケット引換後の払戻しはできません。
支払方法 引換方法	当選者に払込用紙を送付しますので、10月31日までにお近くのコンビニでお支払いください。 11月5日から11月9日までの間に払込証と会員証を持参のうえ、ウェルワーク諏訪湖岡谷事務所にて引換をお願いします。 なお、代金引換郵便（有料260円）及び特定記録付郵便（有料120円）のご利用もできます。
利用方法	①チケット引換後、利用日が決まった段階でラ・カフェテラサに予約。 スウィーツについては、払込用紙がお手元に届いた時点で先行予約ができます。（必ずウェルワーク諏訪湖の会員である旨を伝える） ②利用当日、受付で予約者の名前とウェルワーク諏訪湖の会員である旨を伝えるとともに、会員証を提示。 ③他のサービス券、割引券、優待券との併用不可。また払い戻し、現金との引換も不可。
その他	食事券は、会員一人年度内10枚までとします。
利用料金	*クリスマス期間と年末年始は特別料金。 差額料金（500円）をお店にお支払いください。

区　分	斡旋料金	通常料金	販売枚数
13歳以上	1,800円	2,500円	160枚
65歳以上	1,500円	2,000円	60枚

スマートフォンはこちらから!

健康づくり講座
「カーディオ・キック」




スマートフォンはこちらから!

アップテンポのサウンドに乗った「シャドーボクシングスタイル」の有酸素運動です。
週１回・短時間のエクササイズで、緩んだお腹が引き締まります!!

- **期　日**　11月6日、12日(月)、20日、27日、12月4日、11日、19日　通常火曜日　全7回
- **時　間**　午後7時～8時00分
- **場　所**　岡谷市勤労会館(岡谷市勤労青少年ホーム隣)
- **定　員**　25名
- **指導員**　AFAA認定インストラクター　千葉有希子先生
- **対象者**　会員・登録同居家族及び同伴者
- **参加費**　1，000円(会員・登録同居家族)　1，500円(同伴者)
- **申込方法**　5頁申込書によりFAX、郵便又はホームページからお申し込みください。
- **申込締切**　平成３０年10月19日(金)
- **その他**　運動のできる服装、室内履きの運動靴、補給水等

会員に贈る特別企画
ボジョレーヌーボ飲み放題パーティー

- **開催日**　11月15日(木)
- **場　所**　RAKO華乃井ホテル　TEL54−0555　FAX54−0777
- **時　間**　午後7時～9時00分　〔受付開始 午後6時45分〕
- **料　金**　会員及び登録同居家族 特別料金6,000円
  同伴者7,000円　(通常料金7,000円)
- **内　容**　和洋折衷料理(数に限りある物あります)
  ボジョレーヌーボのほかビール、日本酒、焼酎、ソフトドリンク等飲み放題
- **申込方法**　下記の申込書をRAKO華乃井ホテル(FAX54−0777)へ直接お送りください。(定員になり次第締め切ります。)
- **利用方法**　当日、会員証を提示し、特別料金等をホテルにお支払いください。
- **その他**　大抽選会もあります。



スマートフォンはこちらから!

「ボジョレーヌーボ飲み放題パーティー」申込書

申込先　RAKO華乃井ホテル
ＦＡＸ 54-0777

会員(申込者)氏名　　会員No.（　−　）　会員(申込者) ☎　−　−

会員(申込者)住所　〒　−　　市　町

他の参加者氏名	勤　務　先	区　分	年齢	電　話　番　号
		会員・同居家族・同伴者		− −
		会員・同居家族・同伴者		− −
		会員・同居家族・同伴者		− −
		会員・同居家族・同伴者		− −

定期健康診断および生活習慣病健診のご案内

当センターでは、会員の皆様の健康管理の一環として、岡谷市民病院が実施する定期健康診断の日程を下記のとおり確保いたしました。
検査日程が合わず健康診断を実施できなかった会員等の方は、この機会に受診いただきますようご案内申し上げます。

対象者　会員事業所
検診日　平成30年12月25日（火）
時　間　午前8時30分～（終了時間は申込人数により変わります。）
会　場　岡谷市保健センター（検診車により実施）
定　員　概ね　50人（検査項目等により若干変動します。）
申込方法　ご希望の事業所は、ウェルワーク諏訪湖までお電話ください。☎ 24−3010
（お電話をいただいた事業所に申込書等をお送りいたします。）
申込期限　10月31日（水）
支払方法　定期健康診断実施後、各事業所に岡谷市民病院から送付される請求書によりお支払いください。

		生活習慣病予防健診	健康診断　B	健康診断　A
料　金	補助	7，038円	—	—
	自費	22，200円	9，070円	4，430円

※ 生活習慣病予防健診（補助）は、協会けんぽ加入者であり今年度35歳以上～75歳誕生日までの方が対象です。
※生活習慣病予防健診補助対象の方は、ウェルワーク諏訪湖への申込書の他に協会けんぽへの補助申請をお願いいたします。
※ 健康診断 B は、労働安全衛生法の35歳及び40歳以上の方の項目となります。
※ 健康診断 A は、労働安全衛生法の35歳未満及び36～39歳の方の項目となります。
※ オプション検査については、できるだけ事前に申し込みください。

ウェルワーク諏訪湖　疾病予防補助事業のお知らせ

ウェルワーク諏訪湖は、会員または事業所が　定期健康診断・人間ドック（脳ドック含む）・インフルエンザ予防接種を実施したとき、医療機関に支払われた費用、受診料、接種料の一部を助成します。

定期健康診断補助　会員全員が受診した事業所に対し　会員一人当たり500円

人間ドック等受診補助　40歳以上の会員が受診したとき　領収書記載金額の20%　限度額5,000円

インフルエンザ予防接種補助
会員又は事業所の接種　接種料2,000円未満　500円　接種料2,000円以上　1,000円

巡回労働相談のご案内

労働条件や職場環境、賃金のお悩みなど・・・労働に関する様々な問題を、無料でご相談いただけます。
労働相談員が個別で対応し、公正・中立な立場でアドバイスします。お気軽にご利用下さい。（要予約）

〇開設日時：11月21日（水）　午後0時30分～午後3時30分
〇場　　所：岡谷市勤労会館（岡谷市勤労青少年ホーム隣接）
〇申込方法：11月20日（火）　午後5時までに「南信労政事務所」又は「テクノプラザおかや」に
電話で申し込みください。予約がない場合は開催しません。

◆南信労政事務所　☎0265−76−6833（直通）　◆テクノプラザおかや　☎0266−21−7000（直通）

行 事 等 申 込 書

連 絡 先 FAX24-3018
申込期限を確認してください。

会員(申込者)氏名　会員No.（　－　）　会員(申込者) ☎　－　－

会員(申込者)住所　〒　－　市 町

参加希望のイベントに〇をしてください。参加者氏名等を下欄に記入してください。
※参加希望行事が複数あり、参加メンバーが異なる場合は、この申込書をコピーして希望行事ごと記入し申込みください。

希望印	行　事　名	申込締切り	希望印	行　事　名	申込締切り
	11月6日(火)～　カーディオ･キック	10月19日		11月無料税務相談	10月25日

申込者も参加する場合は、下欄にご自身の事項も必ず記入してください。

参加者(相談者)氏名	勤　務　先	区　分	年齢	電　話　番　号
		会員･同居家族･同伴者		－　－
		会員･同居家族･同伴者		－　－
		会員･同居家族･同伴者		－　－
参加者総計　名	※ 参加者への詳細通知は、申込者宛に発送します。 ※ 参加者の内 1 名は携帯電話番号を記入してください。			

ホテル･ブエナビスタ　レストランチケット申込用紙

会員氏名		会員番号		事業所名	
連絡先(平日の日中に連絡のつく番号)					
住所	〒　－				

チケット名	斡旋価格①	枚数②	チケット金額①×②	支払･受取方法を下欄から必ず1つを選択して下さい
ホテル･ブエナビスタ ラ･カフェテラサ　ランチバイキング　13歳以上	1,800円			①代引 ②特定郵便 ③窓口(岡谷)
ラ･カフェテラサ　ランチバイキング　65歳以上	1,500円			①代引 ②特定郵便 ③窓口(岡谷)
合　計				

※支払・受取方法で①②を選んだ方は手数料が上乗せとなります。

「京都フリータイムの旅」申込書

申込受付期間　平成30年10月10日(水)～10月25日(木)PM5:00まで
申 込 先　ウェルワーク諏訪湖　FAX 24－3018

会員(申込者)氏名　会員No.（　－　）　会員(申込者) ☎　－　－　参加希望日 12月　日(　曜日)

会員(申込者)住所　〒　－　市 町　全日程キャンセル待ち希望　有 ・ 無

参加者氏名	勤務先	区　分	年齢	電　話　番　号	乗　車　場　所
		会員･同居家族･同伴者		－　－	カノラホール・下諏訪町役場
		会員･同居家族･同伴者		－　－	カノラホール・下諏訪町役場
		会員･同居家族･同伴者		－　－	カノラホール・下諏訪町役場
		会員･同居家族･同伴者		－　－	カノラホール・下諏訪町役場
参加者合計	人				

※ 当選・行程等通知は、申込者宛に発送します。 ※ 参加者の内１人は携帯電話番号を記入してください。（　－　－　）
※申込書受付の確認がほしい方はチェックをしてください。チェックのある方には、折り返しFAXします。　返信必要 □　(FAX　-　-　)

HOT NEWS センター

サービスセンターの事業・できごと・話題をご紹介します

暑気払い焼き肉ビアパーティー

8月25日(土)　19事業所70人

このイベントの申し込みの期間は連日酷暑の日々でした。お盆から一息ついたものの夏負け予防や季節の変わり目の不調を吹き飛ばすには、焼き肉パワーが一番。家族や職場の仲間とワイワイガヤガヤ、食べつくし、飲み尽くしました。お楽しみ抽選賞品を片手に次の盛り場に繰り出した方もいたのではないでしょうか



東京ディズニーリゾートの旅

9月1日（土）　32事業所　128人

台風 21 号が接近するなか雲間をぬってバス 3 台で出発。屋内アトラクションを中心に楽しんだので天気はあまり気になりませんでした。この夏登場したナイトタイムスペキュラーの迫力に背を押されながら帰宅につきました。久しぶりに、ディズニーランドを満喫してきました。



9月8日親睦ソフトボール大会･9日親睦ゴルフコンペは、天候等により残念ながら実施できませんでした。

事務局からのお知らせ

●保険金請求について

『重度障害保険金』、『後遺障害保険金』、『住宅災害保険金』、『死亡保険金』及び『傷病休業見舞金』及びの事由が発生した際は、まずはセンター事務局までご一報ください。

また、保険金の給付日は、事務局よりおってお知らせします。(申請後給付までおおよそ１ヶ月)。

◆共済金給付日のお知らせ

上記以外の保険金及び共済金については、

・9月末日までの申請分 ⇒ 10月25日（木）に給付、指定口座へ振り込みます。

・特に窓口受け取りご希望方は、給付日以降早めに窓口においで下さい。

◆参加費・チケット代のコンビニ払い込み方式について

従来会員の皆様から開催場所や当センター事務所窓口でお支払いを頂いておりましたイベント参加費やチケット代金等につきまして、この8月中旬より会員最寄りのコンビニで払込いただくことといたしました。会員様が就業時間中に当センターにおいでいただくご負担の解消になるものと努めたものでございます。

また、購入チケット等の受け渡しにつきましても、これに合わせて安全を配慮し一部ご負担を頂きますが、代金引換郵便や特別記録郵便でのご利用を促進していただきますようご理解ご協力をお願い申し上げます。