ウェルワーク諏訪湖ニュース

No.189
2017年
9月10日号
9

発行・編集／一般財団法人　諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
会員数……７１９事業所　５,０５６人（平成29年7月31日現在）
〒394-0031 岡谷市田中町3-7-28　TEL 24-3010　FAX 24-3018
〒393-8501 下諏訪町4613-8 下諏訪町役場内 TEL・FAX 28-1511
ホームページhttps://www.suwako-kinrosha.or.jp E-メール info@suwako-kinrosha.or.jp

平成２９年度　下半期　月別事業計画カレンダー（９月～）

詳細情報は前月のウェルワーク諏訪湖ニュース（会報）でお知らせいたします。
なお、実施日、実施内容等は、今後変更になる場合や新企画もありますので、会報での確認をお願いします。

９月
１日ビアパーティー（２回目）　２日ＴＤＲの旅
５日健康講座「ストレッチ①」開講（５回）　９日親睦ゴルフ大会・親睦ソフトボール大会
２１日クレーム対応研修会　２３日～２４日北陸新幹線と金沢・富山の旅
２４日婚活ティーパーティー　２６日法律相談　紅や・ブエナ/レストランチケット斡旋



１０月
１日馬籠・恵那峡牛肉食べ放題の旅　３日健康講座「ストレッチ①」終講（５回目）
１４日ケーキ作り教室　１５日終活セミナー（２回目）　（下旬）大根狩り





１１月
税務相談月
７日健康講座「カーディオキック」開講（５回）　１２日婚活昇仙峡バスハイク
１９日健康講座「ウォーキング」終講（１４回目）
２０、２２、２５、２６日晩秋京都日帰りの旅　くらすわレストランチケット斡旋



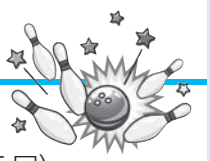
１２月
２日アイスレクリエーション（やまびこスケートの森）
５日健康講座「カーディオキック」終講（５回目）　１６日年末買物ツアー（金沢）
３０日そば打ち年越し講習会



１月
税務相談月
４日仕事はじめ　３０日法律相談







２月
税務相談月
９日親睦ボウリング大会（個人戦）　１３日健康講座「ストレッチ②」開講（５回）
２４日なばなの里イルミネーションの旅　焼肉レストランチケット斡旋　焼肉パーティー

３月
１３日健康講座「ストレッチ②」終講（５回目）　27日法律相談
ブエナ・スイーツバイキングチケット販売



法律相談会（無料）


藤森誠二 弁護士

日　程　平成29年9月26日（火）
場　所　北川和彦法律事務所
諏訪市湖岸通り５－２１－５
TEL５３－５４１１
定　員　５名
申込順で定員になり次第締め切ります
相談内容　相談内容に制限はありません。
相 談 員　北川法律事務所　藤森誠二弁護士
対 象 者　会員及び登録同居家族
相 談 料　無料
申込方法　７頁申込書によりＦＡＸ又は郵便、若しくは
ホームページからお申し込みください。
申込締切　平成29年９月１５日（金）
そ の 他　申込者には別途詳細を通知します。

スマートフォンは
こちらから!

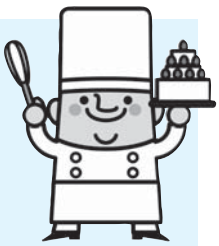
巡回労働相談のご案内

労働条件や職場環境、賃金のお悩みなど・・・労働に関する様々な問題を、無料でご相談いただけます。
労働相談員が個別で対応し、公正・中立な立場でアドバイスします。お気軽にご利用下さい。（要予約）

〇開設日時：１０月４日（水）　午後0時30分～午後3時30分
〇場　　所：岡谷市勤労会館（岡谷市勤労青少年ホーム隣接）
〇申込方法：１０月３日（火）　午後５時までに「南信労政事務所」又は「テクノプラザおかや」に
電話で申し込みください。予約がない場合は開催しません。

◆南信労政事務所　☎0265−76−6833（直通）　◆テクノプラザおかや　☎0266−21−7000（直通）

パティシエから教わる『楽しいケーキ作り』教室



開 催 日　１０月１４日(土)
時　　間　午前９時３０分から１１時３０分
場　　所　岡谷市勤労青少年ホーム調理室
対　　象　会員及び登録家族、同伴者　＊小学生のみの申込はできません。
募集人員　１５名　＊募集人員を超えた場合は抽選となります。（詳細ついては、抽選後参加者にお知らせします。）
内　　容　スポンジ台のモンブランケーキをつくります。
参 加 費　会員及び登録家族　1,５００円　（材料費含む）　同伴者　2,０００円　（材料費含む）
＊一人世帯会員の同伴者は一人まで同額となります。
申込方法　申込書により、ＦＡＸ又は郵便でお申し込みください。
申込締切　平成２９年９月２９日（金）
持 ち 物　エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル、筆記用具
講　　師　ヌーベル梅林堂　パティシエ　永谷　恒夫　先生

スマートフォンは
こちらから!

平成29年度婚活事業第3弾

結婚したい独身者のための婚活バスハイク

名物ほうとう作り体験、紅葉の昇仙峡プチハイク、縁結びの神様参拝、ぶどう＆リンゴ狩りツアーwith自分たちで作った名物ほうとう鍋

婚活を目的とした日帰りバスツアーです。一日行動を共にするのでメンバーのことがよくわかります。紅葉を愛でながらトキメキの出会いがきっと生まれることでしょう。

グループで「ほうとう鍋」作りやプチハイクなどを行うミッションタイムでは、ミッションごとにグループ編成をし、交流を深めます。また移動のバス車内は、ＰＡ／ＳＡごとに男性に座席をチェンジしていただきながら１対１のフリートークとなるなど、参加される方同士が万遍なく話ができるようになっています。

この婚活事業はウェルワーク諏訪湖と㈲アイクルの共同企画であり、旅行の企画運営実施は㈲アイクルが行います。

申し込みはウェルワーク諏訪湖で受け付けます。

当日スケジュール

9:00　カノラホール ⇒ 岡谷ＩＣ ⇒ 双葉スマートＩＣ ⇒ 昇仙峡(ほうとう会館、プチハイク)　10:50　11:00～13:15

15:00～15:50　夫婦木神社参拝 ⇒ ブドウ・リンゴ狩り ⇒ 一宮御坂ＩＣ ⇒ 岡谷IC ⇒ カノラホール　18:15

※高速道路では各PA/SAで休憩をとり男性が席を移動



日　程　平成２９年１１月１２日(日)午前９：００出発

参加資格　およそ２５歳から４５歳までの結婚をまじめにお考えの独身の方

募集人員　男女各２０人(申し込み多数の場合抽選)

行　先　甲府市　昇仙峡ほか

参 加 費　男性：4,000円　　女性：2,000円

申込受付　平成29年10月11日(水)まで

ウェルワーク諏訪湖ホームページ(https://www.suwako-kinrosha.or.jp)からお申込み下さい。

申込者には折り返し受付完了のメールを返信します。

パソコンの環境のない方また、ガラ携の方は7頁申込書によりファックス(２４－３０１８)もしくはｅメール(info@suwako-kinrosha.or.jp)にてお申込みください。

なお締め切り後、応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加のしおり」、「参加者票用紙」、及び「参加費請求書」を郵送またはメールします。当選者は参加者参加者票用紙に必要事項を記入の上、同封の返信封筒にて返信してください。また、参加費は10月31日までに所定の方法により㈲アイクルまでお支払ください。

キャンセル料　申込の取り消しは、期日などによりキャンセル料が発生します。

取 消 日	旅行開始日の10日前～８日前	旅行開始日の７日前～２日前	旅行開始日の前　日	旅行開始日の当　日	旅行開始後及び無連絡不参加
取消料金	20%	30%	40%	50%	100%

共同企画　(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター・㈲アイクル

旅行企画実施　㈲アイクル　(愛知県知事　登録　旅行業第2-1307号)

名古屋市瑞穂区下山町2-10-13☎０５０－３５３８－８０７

後　援　岡谷市

お問合せ　(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター　(　愛称：ウェルワーク諏訪湖　)

〒394-0031 岡谷市田中町3-7-28　☎0266-24-3010

スマートフォンはこちらから!

☆☆H29年度勤労青少年ホーム秋期講座　受講生募集☆☆

対象者…市内在住または在勤の勤労青少年の３９歳までの方　※対象外の方も別途追加負担金で受講していただけます。

受講料…●６５０円……①簡単！おうちでピザつくり（デザートピザ＆2種のピザ）

●１，０００円…②今日から私も英会話（初級編）　③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)

●１，１５０円…上記以外の６講座（④～⑨）　※①⑥⑦別途材料費等の負担あり

※定員に満たない講座のみ、対象外の方（岡谷市外在住や40歳以上の方）も1講座500円の追加負担で受講できます。

申込み・問合せ…岡谷市勤労青少年ホーム（わーくピア岡谷）　電話２３－２２０１・２４－３０１０

受　付…⑴対象者　H29年10月3日(火)午後6時30分以降随時受付。受講料等を添えてお申込ください。(電話での仮受付有り)

⑵対象外の方　H29年10月5日(木)午前9時～受付け開始　※必ず電話にて申込み状況を確認してから来館してください。

☆受講生が５人未満のときは、原則中止となりますのでご承知おきください。

NO	講　座　名	期　　間	曜日	時　　間	定員	会　　場
①	簡単おうちでピザ作り(デザートピザ&2種のピザ)	10月19日[全1回]	木	7:00～9:00	9	勤青ホーム
②	今日から私も英会話(初級編)	10月16日～11月27日[全7回]	月	7:30～9:00	15	勤青ホーム
③	アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	10月19日～12月7日(休み11/23)[全7回]	木	7:00～8:30	15	勤青ホーム
④	ピラテス	10月16日～11月27日[全7回]	月	7:30～9:00	20	勤青ホーム
⑤	ビューティー・パワーヨガ	10月17日～11月28日[全7回]	火	7:00～8:30	30	勤青ホーム
⑥	初心者のための卓球講座	10月18日～11月29日[全7回]	水	7:30～9:00	20	岡谷東体育館
⑦	書道と篆刻(てんこく)	10月18日～11月29日[全7回]	水	7:00～8:30	15	勤青ホーム
⑧	有酸素&骨盤(ボーン)体操	10月19日～12月7日(休み11/23)[全7回]	木	7:30～9:00	25	勤青ホーム
⑨	ダンスヴィズミー	10月20日～12月8日(休み11/3)[全7回]	金	7:30～9:00	25	勤青ホーム

H29年度　勤労会館・岡谷太鼓保存会共催「岡谷太鼓教室」

日頃から太鼓を打ってみたい!
太鼓まつりをみて興味を持った!
または、昨年受講してみて楽しかったから「今年もやりたい!」方ももちろん大歓迎です。





おもいっきり叩いて、心も身体もリフレッシュ♪
初心者の方大歓迎です。
まずは挑戦してみませんか?

期　間　11月1日、8日、15日、22日、29日　毎週水曜日　全5回

時　間　午後７時３０分～９時

場　所　岡谷太鼓道場：鼓鳴館

対象者　高校生以上で太鼓に興味のある方ならどなたでも

受講料　１人２，１５０円（保険料込）※バチは貸出します。購入希望の方は別途バチ代１，６００円。

定　員　先着２０名

受　付　Ｈ２９年１０月３日（火）～１０月２５日（水）降随時受付開始。
受講料等を添えてお申込ください。（電話での仮受付有り）

申込み・問合せ
岡谷市勤労会館　電話２３－２２０１・２４－３０１０

★受講生が5人未満のときは、原則中止となりますのでご承知おきください。

秋のレストランチケット

利　用　日　**ホテル紅やスイーツバイキング**　平成２９年10月２８日（土）、２９日（日）
ホテル・ブエナビスタ　平成２９年10月２０日（金）～12月２０日（水）

申 込 受 付　９月11日（月）午前９時から２２日（金）午後５時まで（応募多数の場合は抽選）

申 込 方 法　７頁の申込用紙に必要事項を明記の上、FAXまたはセンター事務局持参にてお申込み下さい。
またウェルワーク諏訪湖のホームページからもお申込みできます。
＊ホテル紅やスイーツバイキングは１人４枚まで。
＊申込後のキャンセル及び引換後の払い戻しはできません。

チケット引換　１０月４日（水）から１３日（金）までの間に会員カードと代金をウェルワーク諏訪湖窓口へ持参していただくか、代金引換郵便（有料260円）をご利用ください。

利 用 方 法　①ホテルブエナビスタのみ⇨チケット購入後、利用日が決まった段階でホテルブエナビスタへ予約。
（必ずウェルワーク諏訪湖の会員である旨を伝える。）
②両施設共通⇨利用当日、受付で予約者の名前とウェルワーク諏訪湖の会員である旨を伝えるとともに、会員証を提示。
③両施設共通⇨他のサービス券、割引券、優待券等との併用はできません。また払い戻し、現金との引換はできません。

そ　の　他　食事券は、会員一人年度内10枚までとします。

ホテル紅や・レストランアヴァンツァーレ

お問合せ 0266-57-7000

スマートフォンはこちらから!

ハロウィン　スウィーツバイキング　10月28日(土)、29日(日)　各日30人

●利用料金

区　分	斡旋料金	通常料金
大　人	1,500円	2,000円
小　人	500円	950円
幼　児	200円	650円

●利用時間
11:30～15:00
(L.O.14:00)

●税･サービス料込み
※メニューは変更になる場合があります

メニュー例

プチケーキ７種～、プリン、特製ティラミス、
チョコレートファウンテン、アイスクリーム６種、
フルーツ各種、ドリンクバー
軽食
（サラダバイキング、から揚げ、復刻ティファニーカレー、
ハンバーグ、ロールキャベツ、パスタほか）

ホテル・ブエナビスタ　『ラ・カフェテラサ』

予約・お問合せ 0263-37-1570

スマートフォンはこちらから!

「ラ・カフェテラサ」は今春、オープンキッチンでシェフのパフォーマンスを楽しめるブッフェレストランにリニューアルしました！！
ライブ感あふれるレストランで、季節ごとに変わる色とりどりのお料理をお楽しみください。

ランチバイキング



区　分	斡旋料金	通常料金	販売枚数
13歳以上	1,800円	2,500円	100枚
65歳以上	1,300円	2,000円	80枚
9～12歳	1,000円	1,500円	30枚
4～8歳	300円	800円	30枚

●利用期間　平成29年10月20日(金)～12月20日(水)
●利用時間　11:30～14:00
●税･サービス料込み
※メニュー数45種類

ディナーブッフェ



区　分	斡旋料金	通常料金	販売枚数
13歳以上	2,800円	3.500円	100枚
65歳以上	2,300円	3,000円	100枚
9～12歳	1,500円	2,000円	50枚

●利用期間　平成29年10月20日(金)～12月20日(水)
●利用時間　平日17:30～20:30／日曜･祝日16:30～20:00
●アルコール飲み放題は一人1,500円プラス
●税･サービス料込み
※メニュー数60種類

コンサートチケット先行販売のお知らせ

DRUM　TAO2017ドラムロック疾風

日本を代表する和太鼓エンターテイメントDRUM　TAO

日　　時　１１月５日(日)
開場１６:３０開演１７:００

会　　場　まつもと市民芸術館

料　　金　Ｓ席6,500円を斡旋価格5,500円
会員1人2枚まで

取扱い枚数　20枚先着順
(席の希望はできません。)

申込期限　９月２９日（金）１７：００まで

スマートフォンは
こちらから!

フォレスタ　コンサートｉｎ松本

ＢＳ日テレでおなじみのコーラスグループ
時代とともに生まれた名歌名曲特に、日本の風土に恵まれた美しい誌と旋律は、いつも人々の思い出に寄り添い、人生の励ましや安らぎとなる。

日　　時　11月11日(土)
開場１３:３０開演１４：００

会　　場　まつもと市民芸術館

料　　金　Ｓ席5,500円を斡旋価格5,000円
会員1人2枚まで

取扱い枚数　20枚先着順
(席の希望はできません。)

申込期限　９月２９日（金）１７：００

スマートフォンは
こちらから!

申込方法

当センターホームページ（https://www.suwako-kinrosha.or.jpのトップページバナー『チケット・商品券等』）からお申し込みください。

なお、パソコンやスマートフォンの環境にない方は、７頁の申込書によりFAXでお申し込みください。

券引渡し

１０月１０日（火）～１０月１７日（火）の間にセンター窓口（岡谷事務所）で代金と引換にお受け取りいただくか、代金引換引換郵便（有料260円）をご利用ください。なお、窓口の引換は、つり銭のないようにお願いします。

HOT NEWS センター

サービスセンターの事業・できごと・話題をご紹介します

43回親睦ボウリング大会(団体戦)

7月28日(金)　6事業所　20人参加

2年ぶりに団体戦がスポルト岡谷で開催されました。オープン参加を含め5チームで熱戦が展開されました。ダンディーなシニアチームが栄冠に輝きました。

優勝「マルタカ」　準優勝「㈱岩原」3位「チーム①ワン」

個人戦は冬期に予定しておりますのでふるってご参加ください。



ブルーベリー狩り

7月30日(日)　29事業所　88人参加

岡谷下諏訪は雨天で心配しましたが、伊那のブルーベリー園では雨上がりの涼しさのなか、枝から摘み取っては頬張りました。今年は作柄も良く大粒で甘酸っぱさも格別でした。お土産にいただいた大きなパック詰めは冷凍し夏中楽しみたいと思います。

健康講座「ピラティス」

7月4日～8月1日までの毎火曜日5回　13事業所　92人

きれいな姿勢を維持するための体幹運動(ピラティス)はお相撲さんや駅伝選手などのアスリートも取り入れていて、ヨガマットの上でできる手軽さですが、汗をかいた分お腹に割れ目がチラリと見えてきました!



ロングランゴルフコンペ

8事業12人参加

今年は6月15日～7月31日の間でおこない、飛び賞やレイク賞など順位外の特別賞も含め多数表彰いたしました。

成績上位者は次の方々でした。

優勝　春日美郎　準優勝　寺澤徳雄　3位　越川泰敬

夏休み親子でピザ作り

8月10日(木)2事業所7人　参加

イタリアン、シーフード、マルゲリータ、和風、フルーツ、など菜園の夏野菜や家庭にもある手頃な食材で一家5～6枚も焼き上げました。



行　事　等　申　込　書

連　絡　先 FAX24-3018
申込期限を確認してください。

会員(申込者)氏名　（会員No.　－　）　会員(申込者)　☎　－　－

会員(申込者)住所　〒　－　　市町

参加希望のイベントに〇をしてください。
参加希望が複数あり、参加メンバーが異なる場合は、申込書をコピーして希望行事ごと申込んでください。

希望印	行　事　名	申込締切り	希望印	行　事　名	申込締切り
	9月26日法律相談	9月19日		10月14日ケーキ作り	9月29日

参加者(相談者)氏名	勤　務　先	区　分	電　話　番　号
		会員・同居家族・同伴者	－　－
		会員・同居家族・同伴者	－　－
		会員・同居家族・同伴者	－　－
		会員・同居家族・同伴者	－　－

※ 参加者への詳細通知は、申込者宛に発送します。　※ 参加者の内１名は携帯電話番号を記入してください。

11月12日(日)「結婚したい独身者のための婚活バスハイク」参加申込書

申　込　受　付　平成29年10月11日（水）まで
申込先ＦＡＸ　２４－３０１８（パソコン・スマホをお持ちの方は、当センターホームページから申込ができます。）

ふりがな			生年月日	昭・平　年　月　日	歳	性別　男　女
氏　名						

〒　－	自宅住所		携帯又は固定電話	－　－

メールアドレス	@

レストランチケット申込用紙

会員氏名		会員番号		事業所名	
連絡先（平日の日中に連絡のつく番号）					
住　所	〒　－			＊ご登録住所と異なった場合、直接電話等で確認をさせていただきます。	

チケット名	斡旋価格①	枚数②	支払金額 ①×②	受取方法
ホテル紅やスイーツバイキング　1人4枚まで ①10月28日(土)　／　②10月29日(日)　※希望日に〇	1,500円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ホテル・ブエナビスタ ラ・カフェテラサ　ランチバイキング　13歳以上	1,800円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ランチバイキング　65歳以上	1,300円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ランチバイキング　9～12歳	1,000円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ランチバイキング　4～8歳	300円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ディナーブッフェ　13歳以上	2,800円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ディナーブッフェ　65歳以上	2,300円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
ラ・カフェテラサ　ディナーブッフェ　9～12歳	1,500円			窓口(岡谷・下諏訪)　代引
※代引料金(代引を選ばれた場合、別途かかります)	(260円)			
合　計				

コンサートチケット申込書

連　絡　先 FAX24-3018
申込締切 29年9月29日(金)

会員番号	事業所名	氏　名	☎ 番　号	申込枚数
－			－	
希望	ＤＲＵＭ　ＴＡＯ２０１７ドラムロック疾風			
希望	フォレスタ　コンサートｉｎ松本			

Jtour 毎月第３土曜日は ジェイツアーハネムーン相談会 開催
今月は 9月 16日(土)
特典
●海外旅行の場合には、カタログギフトをプレゼント!!
●渡航書類のサービスや、お得なお土産パンフレットをご提供!!
●ご来店して頂いたお客様にはもれなく粗品をプレゼント!!
●ハネムーン相談会開催日にご成約にならなかったお客様にも後日お申し込み時に利用可能な割引券をプレゼント!!
その他お得な特典を用意してお待ちしております。
お一人お一人が遥かなる旅人となっていただけますようお手伝いいたします。当日はスタッフ一同ご来店を心よりお待ち申し上げております。
お問合せ 株式会社 ジェイツアー
0266-22-6644 info@jtour.co.jp
【営業時間】9:30～18:30 【定休日】日曜日・祝日
http://www.jtour.co.jp ジェイツアー 検索

湯～湯クイズ　たくさんのご応募ありがとうございました

ウェルワーク諏訪湖ニュース7月号で実施しました「湯～湯クイズには、474名の大勢の皆さんからご応募いただきました。

このため抽選を行い、8月中旬までに当選者の皆さんにご希望施設の入浴券を送付させていただきました。

また、皆さんからお寄せいただいたご意見や励ましの言葉等を今後の参考にさせていただきますので、会員拡大や事業参加等、積極的なご協力をお願いいたします。

事務局からのお知らせ

○保険金請求について

請求時に必要な申請書類や添付書類が従来の様式から一部変更となりますので、『傷病休業保険金』、『重度障害保険金』、『後遺障害保険金』、『住宅災害保険金』及び『死亡保険金』の事由が発生した際は、まずはセンター事務局までご一報ください。

また、保険金の給付日は、事務局よりおってお知らせします。(申請後給付までおおよそ１ヶ月)。

○共済金給付日のお知らせ

上記の「重度障害保険金」、「後遺障害保険金」、「住宅災害保険金」、「本人死亡保険金」以外の保険金及び共済金については、原則以下のとおりです。

・８月　末日までの申請分 ⇒　９月　８日（金）以降に窓口でお受け取りください。
・９月１５日までの申請分 ⇒　９月２５日（月）　〃　〃
・９月　末日までの申請分 ⇒ １０月１０日（火）　〃　〃

給付日について、特段連絡はいたしませんので、上記日程により窓口においでいただき、お受け取りください。

○会員２０人以上で共済金等の振込を希望された事業所

８月１６日～９月１５日までの申請分は９月２５日（月）に会費引落し口座に振り込みますので、ご確認ください。

◆在会祝金について

ウェルワーク諏訪湖では平成２５年度から在会祝金制度が始まりました。会員がセンター在会年数１０年に達したときに給付し、以後１０年毎に給付します。

これまで対象の年数を迎えた方へお知らせをして参りましたが、今年度、すべての未支給対象者に給付をいたします。

事業所担当者へ対象となる会員および金額を順次お知らせして参りますので、よろしくお願いいたします。なお、給付は原則振込となります。